

В Сан-Франциско заботятся о вас и о вашем ребенке!

Вам помогут:

Программа «Общественная жизнь без насилия» (415) 885-7636 (LINC) Калифорнийского университета в Сан-Франциско

Индивидуальное наблюдение и психиатрическое обслуживание для семей с матерями моложе 18 лет, общественное просвещение и обучение навыкам.

Телефонная линия поддержки (415) 565-SAVE «Безопасный старт» (SafeStart) 7283

Справочная информация, круглосуточная поддержка и индивидуальное наблюдение для родителей с детьми младше шести лет, подвергающихся насилию.

W.O.M.A.N. Inc. («Корпорация женщин») (415) 864-4722

Круглосуточное консультационное обслуживание, предоставление приюта и ночлега, направления к юридическим консультантам.

La Casa de Las Madres («Материнский дом») (877) 503-1850

Круглосуточные консультации и предоставление приюта. Персонал говорит по-испански.

Приют для женщин азиатского происхождения (415) 751-7110

Консультационные и правозащитные услуги, предоставление приюта представительницам азиатской общины.

Организация «Объединенные общины против насилия» (CUAV) (415) 333-HELPR 4357

Правозащитные услуги и поддержка для лесбиянок, гомосексуалистов, бисексуалистов и транссексуалов, подвергающихся бытовому насилию.

Линия экстренной связи для подростков, подвергающихся сексуальному насилию (877) 923-0700

Круглосуточное предоставление конфиденциальных консультаций и направления подросткам.

Организация «Услуги для жертв» (Victim Services) (415) 553-9044

Предоставление юридических услуг в системе уголовного судопроизводства при содействии управления генерального прокурора Сан-Франциско.

Национальная линия экстренной связи для жертв бытового насилия (800) 799-SAFE 7233

Круглосуточное бесплатное предоставление информации и направлений по всей территории США.

UCSF Medical Center Women's Health

A NATIONALLY DESIGNATED
CENTER OF EXCELLENCE

**Family Violence
Prevention Fund**



Брошюру совместно подготовили следующие организации:

Национальный центр «За высококачественное гинекологическое обслуживание»
при Калифорнийском университете в Сан-Франциско:
программа «Общественная жизнь без насилия»

Фонд «За предотвращение насилия в семьях»

Отдел здравоохранения городского управления Сан-Франциско:
подотдел охраны здоровья матери и ребенка

Организация «Надежда на полное прекращение жестокого обращения» (LEAP)

Инициатива «Безопасный старт» (SafeStart), Сан-Франциско,
отдел обслуживания детей, молодежи и семей



Чтобы ребенок

родился здоровым...

вы должны быть в

безопасности

во время беременности



Безопасны ли ваши взаимоотношения?

- Возникают ли ситуации, в которых вы боитесь своего партнера?
- Случалось ли так, что ваш партнер ударил вас, причинил вам боль или угрожал вам?
- Заставлял ли вас партнер вступать с ним в половые сношения, когда вы этого не хотели?

Если вы ответили «да» на любой из этих вопросов, значит, вы подвергаетесь насилию — и обслуживающее вас медицинское учреждение может вам помочь.

Защитите себя и своего ребенка...

ВЫ НЕ ВИНОВАТЫ в том, что вам причиняют боль или страх.

Жестокое обращение — самая распространенная проблема во время беременности. Для того, чтобы у вас был здоровый ребенок, вы не должны бояться или подвергаться насилию.

Если вы беременны и ваш партнер причиняет вам боль или угрожает вам, повышается вероятность:

- травмы матки;
- выкидыша, мертворождения, рождения недоношенного ребенка;
- опасной вагинальной инфекции в результате насильственного полового акта или полового сношения с больным партнером без применения средств защиты;
- чрезмерного кровотечения на протяжении 1-го и 2-го триместров.

Если вы подвергаетесь насилию, ребенок может:

- весить меньше других детей при рождении;
- отказываться от груди или от бутылочки при кормлении;
- просыпаться чаще здоровых детей;
- плакать дольше здоровых детей;
- столкнуться с затруднениями, когда он начнет учиться ходить и говорить, усваивать различные навыки;
- расти в эмоционально травмированном состоянии;
- подвергаться повышенному риску жестокого обращения и сексуальной эксплуатации;
- подвергаться повышенному риску нанесения травмы в драке.

Посоветуйтесь с врачом, медсестрой или акушером.

- Мы беспокоимся о вас. Вы и ваш ребенок заслуживаете того, чтобы находиться в безопасности.
- Мы поможем вам принять необходимые меры — подготовить план обеспечения безопасности и набор для оказания первой помощи, узнать, какими общественными ресурсами вы можете воспользоваться.

Куда обратиться за помощью?

- Если вам и вашему ребенку угрожает непосредственная опасность, звоните по телефону 911.
- Обращайтесь в какую-либо из нескольких организаций, перечисленных в нашей брошюре (с другой стороны).

Дополнительную информацию можно получить на следующих сайтах:

- www.ucsf.edu/linc
(Калифорнийский университет в Сан-Франциско: «Общественная жизнь без насилия»)
- www.endabuse.org/resources/gethelp
(Фонд «За предотвращение насилия в семьях»)
- www.4woman.gov/violence/index.cfm
(Национальный гинекологический информационный центр)