

Relaciones Saludables

¿Es saludable mi relación?

<p>¿Me hace sentir bien mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja me escucha.<input type="checkbox"/> Mi pareja me hace cosas buenas.<input type="checkbox"/> Mi pareja cree en mí.	
<p>¿Me hace sentir segura mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja puede expresar su enojo sin herirme.<input type="checkbox"/> Mi pareja dice que está bien si no concordamos en algunas cosas.<input type="checkbox"/> Mi pareja me pregunta cómo me siento.	
<p>¿Me respeta mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja me quiere tal como soy.<input type="checkbox"/> Mi pareja me pregunta lo que pienso/opino.<input type="checkbox"/> Mi pareja quiere que yo salga adelante (tenga éxito).	
<p>¿Confía en mí y me ayuda mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja esta de acuerdo que yo esté con mis amigos.<input type="checkbox"/> Mi pareja me ayuda con los quehaceres.<input type="checkbox"/> Mi pareja me cree cuando le digo que le soy fiel.	
<p>¿Es un buen padre o madre mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja ayuda a que los niños se sientan bien de si mismos.<input type="checkbox"/> Mi pareja aporta ayuda financiera para los niños.<input type="checkbox"/> Mi pareja escucha a los niños.	<p>Línea de Crisis: 1-800-799-7233 (SAFE)</p>
<p>¿Es honesto(a) mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja admite sus errores.<input type="checkbox"/> Mi pareja sigue nuestros acuerdos.<input type="checkbox"/> Mi pareja dice la verdad.	<p>Escrito de LEAP. Puede usar sin cambiar si dar crédito a LEAP. www.leapsf.org</p>
<p>¿Comparte su dinero mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja consulta conmigo sobre cómo se va a gastar el dinero.<input type="checkbox"/> Mi pareja comparte el trabajo que nos mantiene.<input type="checkbox"/> Mi pareja no desperdicia nuestro dinero en cosas triviales.	

Relaciones Saludables

O no es saludable mi relación?

<p>¿Me insulta mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja me dice que estoy loca(o) y que soy estúpida(o).<input type="checkbox"/> Mi pareja me culpa por todo lo que sale mal.	
<p>¿Miente mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja me engaña con otras mujeres (otros hombres).<input type="checkbox"/> Mi pareja miente que me hace daño.<input type="checkbox"/> Mi pareja me miente sobre el dinero.	
<p>¿Me trata como una sirvienta mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja se lleva todo el dinero.<input type="checkbox"/> Mi pareja toma decisiones sin consultarme.<input type="checkbox"/> Mi pareja me obliga a hacer todo el trabajo.	
<p>¿Trata de asustarme mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja me amenaza con herirme o herirse a si mismo(a).<input type="checkbox"/> Mi pareja me obliga a hacer cosas que no quiero hacer.<input type="checkbox"/> Mi pareja me grita.	
<p>¿Me mantiene apartada de otros mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja no me deja ver a mis amigos.<input type="checkbox"/> Mi pareja me amenaza con reportarme a la inmigración.<input type="checkbox"/> Mi pareja me encierra.	<p>Línea de Crisis: 1-800-799-7233 (SAFE)</p> <p>Escrito de LEAP. Puede usar sin cambiar si dar crédito a LEAP. www.leapsf.org</p>
<p>¿Les trata mal a los niños mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja pone a los niños en medio cuando peleamos.<input type="checkbox"/> Mi pareja les pega o les hiere a los niños.<input type="checkbox"/> Mi pareja me amenaza con quitarme a los niños.	
<p>¿Trata de herirme mi pareja?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mi pareja trata de pegarme, patearme o empujarme.<input type="checkbox"/> Mi pareja me obliga a tener relaciones sexuales cuando yo no quiero.<input type="checkbox"/> Mi pareja me obliga a hacer cosas ilegales.	