

健全人际关系问卷 --- 我的人际关系健全吗？

我与伴侣的关系使我有好的感受吗？

- 他/她 聆听我的话
- 他/她 为我做我喜欢的事
- 他/她 信任我

我的伴侣让我感到安全吗？

- 他/她 可能感到生气，但不愿伤害我
- 他/她 可以接纳不同意见
- 他/她 常问及我的感受

我的伴侣尊重我吗？

- 他/她 就喜欢真实的我
- 他/她 常问及我的想法
- 他/她 希望我获得成功

我得到伴侣的信任并支持吗？

- 他/她 不反对我与朋友相聚
- 他/她 会帮助我做须要做的事
- 他/她 相信我对他/她的忠诚

我的伴侣是个好父母吗？

- 他/她 让孩子有自信心
- 他/她 乐于支付孩子的生活费/抚养费
- 他/她 善于聆听孩子说话

我的伴侣诚实吗？

- 他/她 愿意承认错误
- 他/她 信守承诺
- 他/她 说实话

我的伴侣与我共享钱财吗？

- 他/她 与我讨论经济问题
- 他/她 与我分担我们的工作
- 他/她 并不浪费我们的钱财

全美国 24 小时家庭暴力热线
1-800-799-7233
1-800-799-SAFE

制作: LEAP

May be used without alteration if LEAP is credited. www.leapsf.org

使用时请勿更改原文，并需提及 LEAP 为原作者

感谢金美伦堂及亚裔妇女庇护所将本表译成中文

健全人际关系问卷 --- 我的人际关系健全吗？

<p>我的伴侣会否批评，看不起我？</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 常说我不是疯子就是笨蛋</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 只要不顺心就拿我当出气筒</p>	
<p>我的伴侣说谎否？</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 可能有外遇</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 不承认曾伤害我</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 在经济上不老实</p>	
<p>我是否受伴侣的利用？</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 控制我们的经济生活</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 不与我商量，常常自作主张</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 让我做所有的家务</p>	
<p>我的伴侣试图吓唬我吗？</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 扬言要害我或自残</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 要我做我不愿做的事</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 常常大声向我喊叫</p>	
<p>我的伴侣试图要我离群独居吗？</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 不让我去看望朋友</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 威胁说要向移民局告发我</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 将我关闭在某地</p>	<p>全美国 24 小时家庭暴力热线 1-800-799-7233 1-800-799-SAFE</p>
<p>我的伴侣并不善待孩子？</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 把孩子当成我们争吵的焦点</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 在精神和肉体上都伤害孩子</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 扬言拐带孩子</p>	<p>制作: LEAP May be used without alteration if LEAP is credited. www.leapsf.org 使用时请勿更改原文，并需提及 LEAP 为原作者</p>
<p>我的伴侣曾要伤害我？</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 试图打，踢或推我</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 在我无意亲昵时，强要行房事</p> <p><input type="checkbox"/> 他/她 强迫我做违法的事</p>	<p>*感谢金美伦堂及亚裔妇女庇护所将本表译成中文*</p>